

RÈGLEMENT DU DÉFI DU MONT-DOL 2025

(v2 du 03/05/2025)

ORGANISATEURS : association : Courir à Dol

ART 1 : PARCOURS :

Principalement sur route, il est demandé à chacun de ne pas s'écarter du parcours balisé. Cette manifestation est organisée dans le respect des règles de protection de l'environnement. Il incombe à chacun d'adopter un comportement responsable et de ne pas jeter de détritiques en dehors des zones de ravitaillement.

2 distances, un parcours de 5.5 km et 10.5 km pour les catégories de cadet à master.

ART 2 : ASSURANCE :

L'organisateur décline toute responsabilité en cas de défaillance physique des concurrent(e)s.

Elle a souscrit une assurance auprès de la compagnie "AXA"

Les licenciés FFA bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

Il incombe aux autres participant(e)s de s'assurer personnellement.

ART 3 : INSCRIPTION et TARIF :

Par le site NEXTRUN : jusqu'au vendredi 13 juin 2025, 18 h 00.

Tarif : 10.5 km = 10 € *, (11€ à partir du 1er mai.) **5.5 km = 6 € ***.

** majoration de 1 € dans le cadre d'achat/revente*

La majorité des bénéfices sera versée aux 3 associations parrainées par Le Défi du Mont-Dol,

qui aident Bastien et Marin atteints de la dystrophie musculaire de Duchenne, une forme de myopathie, et Camille atteint de la maladie d'Angelman.

ART 4 : CATÉGORIE D'ÂGE AUTORISÉES À COURIR LES 2 ÉPREUVES

Pour le 5.5 km et 10.5 km : Cadets 2008-2009 / Juniors 2006-2007 / Espoirs 2003-2005 / Seniors 1991-2002 / Masters 1990 et avant

ART 5 : TYPES DE LICENCES FFA AUTORISÉES À COURIR :

Licence Athlé Compétition / Licence Athlé Running / Licence Athlé Entreprise

ART 6 : CERTIFICAT MÉDICAL :

Le PPS (Parcours Prévention Santé) doit obligatoirement être déposé lors de votre inscription sur le site NEXTRUN. Ce PPS doit être valide pour le jour de la compétition (contrôle effectué par NEXTRUN).

Lien vers le PPS > <https://pps.athle.fr/>

ART 7 : DISTRIBUTION DES DOSSARDS :

Distribution des dossards au stade de football Rue Pierre de Coubertin Dol de Bretagne de 8 h 00 à 9 h 15.

ART 8 : DÉPART / ARRIVÉE :

Départ pour le 5.5 km et 10.5 km : au stade de football Rue Pierre de Coubertin Dol de Bretagne

Arrivée pour les 2 épreuves : au sommet du Mont Dol

ART 9 : HORAIRE :

Départ à 9 h 30 pour le 10.5 km
et Départ à 9 h 35 pour le 5.5 km

ART 10 : RAVITAILLEMENT :

1 ravitaillement sur le parcours au 6^e km et 1 à l'arrivée

ART 11 : SÉCURITÉ :

Chaque concurrent doit se conformer au code de la route et aux indications des signaleurs.
Le service de secours est assuré par une association de secourisme.

ART 12 : RÉCOMPENSES :

- Pour le 10.5 km : Prix aux 3 premiers scratch (H + F)
Récompenses 1er (H&F) cadet, junior, espoir, Sénior, masters (40/49 ans, 50/59 ans, 60/69 ans, 70 et plus).
- Pour le 5.5 km, Récompenses aux 3 premiers H+F (toutes catégories confondues).
- Récompenses au meilleur grimpeur (H/F) sur le 10.5 km uniquement.

ART 13 : RÉSULTATS COMPLETS :

Sur www.nextrun.fr

Les personnes ne souhaitant pas apparaître dans les classements devront le signaler au chronométrateur à l'arrivée.

ART 14 : DROIT A L'IMAGE :

Chaque concurrent autorise expressément les organisateurs et/ou ses partenaires, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de sa participation au Défi du Mont-Dol sur lesquelles il pourrait apparaître.

Elles peuvent être utilisées sur tous supports, y compris les documents promotionnels et publicitaires.

ART 15 : ANNULATION DE LA COURSE :

En cas de force majeure ou de toute autre circonstance mettant en danger la sécurité des concurrents, l'association se réserve le droit d'annuler l'épreuve.

ART 16 : PROTOCOLE SANITAIRE :

Ce règlement peut être susceptible de devoir subir des modifications de dernière minute en fonction des contraintes sanitaires imposées au moment de la manifestation.

ART 17 : ACCEPTATION DU RÈGLEMENT :

Tout coureur inscrit reconnaît avoir connaissance du règlement et l'accepte de fait.